

ABC PIERWSZEJ POMOCY WE WSTRZĄSIE ANAFILAKTYCZNYM

Wstrząs anafilaktyczny **to ciężka i szybko postępująca reakcja**, która bezpośrednio **zagroza życiu dziecka**.

Najczęstszą przyczyną anafilaksji u niemowląt są pokarmy, w tym białka mleka krowiego.

W przebiegu wstrząsu dochodzi do gwałtownego spadku ciśnienia tętniczego, dlatego **kluczowe jest podanie adrenaliny**, która szybko podnosi ciśnienie krwi. **Często pierwszym objawem anafilaksji jest rumień i pokrzywka oraz obrzęk twarzy z towarzyszącym silnym świądem całego ciała.**



PRZERWIJ NARAŻENIE

Jeśli objawy wywołuje pokarm – PRZERWIJ KARMIENIE!

1

2

OCEŃ, czy:

- chory ma drożne drogi oddechowe i jamę ustną (nos, gardło)?
- chory oddycha?
- czy ma wyczuwalne tętno?
- czy jest przytomny?



WEZWIJ POMOC,
zadzwoń
na numer **112**

3

4

ZAPEWNIJ BEZPIECZNĄ POZYCJĘ

W zależności od objawów zapewnij dziecku odpowiednią pozycję:



- dziecko wymiotujące – pozycja na boku, aby się nie zachłysnęło



- dziecko z dusznością – pozycja siedząca lub pionowa na rękach u rodzica/opiekuna – nie kłaść!



- dziecko z objawami anafilaksji, które nie wymiotuje i nie ma duszności – pozycja leżąca na plecach z uniesionymi nogami (krew zalegająca w kończynach spływa do serca podnosząc ciśnienie krwi)



WSTRZYKNIJ ADRENALINĘ

domięśniowo w przednioboczną powierzchnię uda (mięsień czworogłowy uda jest masywny i dobrze ukrwiony, co zapewnia bezpieczne podanie leku i jego szybkie działanie)

5

6

Jeśli dotychczas nie wezwałeś/eś pomocy, ZADZWOŃ PO KARETKĘ NA NUMER 112

